

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA VELİ BİLGİLENDİRME

NABİ AVCI MESLEKİ VE TEKNİK
ANADOLU LİSESİ
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA
SERVİSİ

**Çocuğum Ders
Çalışmaya
Başlamadan Önce
Onun İçin Neler
Yapmalıyım?**

1-Ailenin imkanları ölçüsünde öğrencinin çalışma masasında ders çalışması sağlanmalıdır.

2- **Dağınık oda= dağınık zihin:** Öğrencinin ders çalışacağı oda 18-20 derece ısıda, derli toplu, ışığı yeterli ve ders çalışma malzemeleri masanın üzerinde hazır olacak şekilde öğrenci ile birlikte düzenlenmeli.

**Çocuğum Ders
Çalışmaya
Başladığında
Nelere Dikkat
Etmeliyim?**

- Öğrenci televizyon karşısında ya da müzik dinleyerek ders çalışmamalı
- Yatarak ya da uzanarak ders çalışmak yerine mutlaka masa başında ders çalışılmalı
- Öğrenci ders çalışırken su dışında yiyecek veya tüketmemeli
- Ders çalışma zamanı uyku saatine yaklaşan zamana bırakılmamalı.
- Öğrencinin ders çalışma esnasında telefon kullanmasına müsaade edilmemeli
- Öğrencinin çalışmayı sürekli erteleme alışkanlığı varsa veya öğrencinin bir çalışma programı yoksa program hazırlama konusunda destek olunmalı.

Verimli Ders Çalışma Teknikleri Nelerdir?

Zamanı Etkili
Kullanma

Amaç Belirleme

Planlı Çalışma

Not Tutma

Tekrar Yapmak

Etkili ve Verimli
Okuma

Verimli Ders Çalışma Konusunda 9 Altın Kural



1. Televizyon karşısında
ders çalışmamak



2. Her gün işlenen
konuların tekrarı



3. Yanlış çözülen
sorunun tekrarı



4. Başarı, etkili karara
bağlıdır.



5. Çalışma gücünü
artırma



6. Dersi derste ve çok
iyi dinleme



7. Dersle hazırlıklı
gelme



8. Mümkün olduğunca
ders masasında çalışma



9. Üç saat plansız
çalışmak yerine bir
saat planlı çalışma