

# 2021-2022

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE  
REHBERLİK SERVİSİ

# VELİ BÜLTENİ

**ZARARLI DİJİTAL**  
**OYUNLAR, DİZİLER, FİLMLER**

PSİKOLOJİK DANIŞMAN VE REHBER ÖĞRETMEN

# DEĞERLİ VELİMİZ;

Dijital bir platform aracılığıyla yayınlanan “**Squid Game**” (Kalamar Oyunu) isimli dizide oynanan oyunların çocuklar tarafından taklit edilmesi son günlerde dünya gündeminde yer almaktadır. Söz konusu dizide ‘halat çekme’, ‘ebe tura 1-2-3’ gibi (dizide yeşil ışık- kırmızı ışık olarak isimlendirilmektedir.) gerçek çocuk oyunları, kaybedenlerin ölümüyle sonuçlanacak biçimde oynanmaktadır. Dünya basınında, diziyi izleyen çocukların bu oyunları oynayarak oyunu kaybedenlere şiddet uyguladıkları haberleri yer almıştır. Benzer durumların yaşanmaması adına okulumuz da bu konuda hassasiyet göstermektedir.

Yapılan araştırmalar sık sık şiddet sahnelerine maruz kalan çocukların zaman içinde şiddete duyarsız hale geldiğine, şiddeti daha kabul edilebilir gördüğüne işaret etmektedir. Aynı araştırmalar şiddet sahnelerine maruz kalan çocuklarda normalde saldırganlığı frenleyen duygusal tepkilerin azaldığını göstermektedir. **Ayrıca prefrontal korteks olarak adlandırılan, ön beyinde bulunan ve karar verme gibi üst düzey bilişsel becerilerden sorumlu olan bölümün gelişimini tamamlaması 20’li yaşların ortasına kadar devam etmektedir. Bu nedenle çocukların çevrimiçi içeriklerin doğruluğunu yordalayacak eleştirel düşünme becerileri yetersizdir, bu içerikleri doğru kabul edip yanlış kararlar alabilirler.**



Okul süreci içerisinde Psikolojik Danışma ve Rehberlik bölümümüz ve diğer tüm öğretmenlerimiz tarafından öğrencilerimiz, güvenli teknoloji kullanımı konusunda bilgilendirilmektedir. Güvenli teknoloji kullanımı konusunda olumsuz tutumları olan öğrencilerimizle, bireysel olarak görüşülerek veli bilgilendirilmeleri de yapılmaktadır.

Söz konusu dizi ve benzeri zararlı içeriklere çocuklar ve gençler sıklıkla okul dışı ortamlarda ulaşmaktadırlar. Bu durum ebeveyn kontrolü ve takibinin önemini göstermektedir. Bu nedenle ev ortamında internet erişimini sağlayan teknolojik aletleri ortak alanlarda bulundurmak ve kontrollü bir şekilde kullanımını sağlamak oldukça önemlidir. Unutulmamalıdır ki, gerekli takip ve kontrolü olmadan bu olumsuz içeriklere ulaşan bir çocuğun çevresindeki akranları ile etkileşimi ile bu içeriklere olan merak **zincirleme ilerleyerek bir yayılmaktadır.**

#### **Çocuğunuz dizi hakkında sizinle konuşursa;**

- ✓ Onu sakinçe dinlemek,
- ✓ Olumsuz tepki vermeden soru sormasına izin vermek,
- ✓ Bu dizinin de diğerleri gibi hayal ürünü olduğunun altını çizmek,
- ✓ Çocukların 'oyun' algısını bozmamak için dizideki görevleri oyun olarak isimlendirmekten kaçınmak,
- ✓ **Oyunların kimsenin zarar görmeyeceği şekilde oynanması ve eğlenmek amaçlı olması gerektiğini belirtmek,**
- ✓ İnternet Aile Koruma Paketleri ile sınırsız internet kullanımını güvenli hale getirmek doğru olacaktır.

Çağımızda zorunlu bir ihtiyaç olmasının yanı sıra olumsuz etkileri de tartışılan internetin güvenli kullanımı konusunda ilerleyen zamanda siz velilerimize yönelik bilgilendirmeleri gruplardan paylaşmaya devam edeceğiz. Sağlıklı, huzurlu ve mutlu günler diler, hassasiyetiniz için teşekkür ederiz.

Çocuklarımıza güzel bir gelecek bırakmak dileğiyle **destekleriniz için teşekkür ederiz.** Sevgilerle...

